

ITINERARI 1

COSTA BRAVA (240 KM)

Comarques: Alt Empordà / Baix Empordà / La Selva

1. Figueres

Què veure?

Comenceu la ruta a Figueres, capital de la comarca de l'Alt Empordà. Té uns 45.000 habitants. Recomanem la visita a la Fundació Gala Salvador Dalí i al Teatre Museu Dalí considerat l'espai surrealista més gran... i més surrealista del món!. També una passejada per la Plaça de Gala i S. Dalí i per la Rambla. El museu del Joguet de Catalunya és també una cita memorable.

Per més detalls visiteu la web de l'ajuntament (Secció Turisme) ca.figueres.cat.

Allotjament

Duran Hotel & Restaurant ***

2. Peralada

Què veure?

Preneu la carretera C 252 en direcció a Peralada. Segona etapa de la vostra ruta.

Pel camí podeu parar a Vilabertran i visitar al La Canònica de Sta. Maria de Vilabertran, considerada Bé Cultural d'Interès Nacional de Catalunya. Arquitectura medieval (S. XI-XII). Es valiosa La Creu de Vilabertran recentment restaurada. La creu processional d'argenteria més gran de Catalunya, amb incrustacions de pedres semiprecioses d'època romana.

A Peralada podeu admirar el Castell de Peralada, ja citat al S IX, residència dels vescomtes de Peralada. Refet al s. XIV en el seu emplaçament actual. Actualment famós pels seus jardins, la seva extraordinària Biblioteca, el seu casino, museu, bodega, restaurant i Festival de música d'estiu.

Peralada és la pàtria de naixement de Ramon Muntaner (s. XIII), autor de "La Crònica", considerat com un dels grans cronistes europeus de l'Edat Mitjana. Visiteu la web de l'Ajuntament: www.perelada.org.

Allotjament

Hotel Can Carbó de les Olives (Peralada)^{****}

Hotel Mas Lázuli (Pau)^{***}

Hotel Spa Vilamont (Garriguella)^{***}

3. Port de la Selva

Què veure?

Tercera etapa de la vostra ruta. Continueu per la C 252 i la GI 504 passant per Garriguella i fins a Vilajuïga on cal seguir la GIP 6041 que us portarà al Monestir de St. Pere de Rodes. Pocs kilòmetres abans d'arribar al Monestir, us podeu parar a l'Àrea d'esbarjo de Mas Ventós al capdamunt de la serra de Rodes per poder contemplar una vista panoràmica excel·lent de la badia de Roses i part de la plana de l'Alt Empordà. Hi ha també zona de pícnic i propostes de senderisme.

Sant Pere de Rodes

A cavall de la serra de Verdera es troba un conjunt monumental medieval impressionant conformat per tres peces: el monestir de Sant Pere de Rodes, el poblat de Santa Creu, i el castell de Sant Salvador de Verdera. La peça més important és el Monestir. La seva imponent alçada arquitectònica, la riquesa ornamental, la situació a muntanya i la vista a mar oberta, fan del Monestir una cruïlla d'espai i temps que us transporta al passat medieval de Catalunya.

Aquest Monestir ens porta a mencionar els vins de D.O. Empordà. Aquest Monestir en el seu moment històric d'esplendor tingué jurisdicció sobre unes terres que produeixen vins d'alta graduació com els de Garriguella, Espolla, Vilajuïga, Llançà, Pau i Palau. La plaga de la fil·loxera ho devastà tot a finals del s. XIX i primers del XX. No obstant això, des de fa algunes dècades aquestes terres han tornat a produir vins potents, apreciats i amb denominació d'origen pròpia. De fet, aquesta terra pissarrosa –llécol– juntament amb els vents tòncics del nord-oest i les altes temperatures de l'estiu mediterrani, juntament amb les noves tècniques del conreu i elaboració del vi, han fet retornar la vida i el nom a molts cellers de l'Empordà. Una història semblant la trobareu a la comarca del Priorat amb el seus famosos vins d'alta graduació i exquisida qualitat nascuts a l'empara de la Cartoixa d'Escaladei. (Vegeu Itinerari 7).

Port de la Selva

Poblet tranquil de cases blanques encarades a una espaiosa badia i d'esquena a la Tramuntana. Es un poble pescador important encara i molt visitat pels estiuejants mariners. Té un bon port pesquer i un també port esportiu. Agradable passeig marítim.

Per més informació visiteu la web del poble: www.elportdelaselva.cat/cat.

Allotjament

Hotel Spa Porto Cristo (Port de la Selva)***

4. Cadaqués

Què veure?

Repreneu la ruta per la carretera GI 613 des de Port de la Selva fins a trobar la GI 614 i us dirigireu cap a Cadaqués. Estareu recorrent la petita i rocosa península del Cap de Creus, espai declarat Parc Natural des de 1985 pel seu interès geològic i natural. Les seves estructures i afloraments geològics i l'efecte erosionant de la Tramuntana ofereixen a la vista un paisatge de bellesa feréstega únic al món.

Cadaqués

Mentre baixeu cap el poble, podreu contemplar uns vessants de muntanya foscos, de mineral de pissarra -llècol-, ara replantats amb oliveres. Durant segles s'havia cultivat la vinya en feixes esgraonades aguantades per centenars de kilòmetres de paret seca construïda per dotzenes de generacions de pagesos. Fins que va arribar la plaga terrible de la fil·loxera i ho va deixar tot devastat implacablement...

El nucli urbà antic és blanc, lluminós, costerut, solitari, presidit per l'església alterosa, encarat a migdia, a tocar de la seva badia petita i arrecerada, de ribes fosques i mar de calma blanca. Refugi de pintors, literats i bohemis. Memorable. Abans vivia pobrament de la pesca però ara és una meca del turisme! Cal perdre-s'hi sense objectiu! Visiteu la web de l'ajuntament : www.cadaques.cat.

Portlligat

A 2 kilòmetres de Cadaqués, heu de fer una escapada a la cala de Portlligat i visitar la Casa-Museu Salvador Dalí. El geni de Dalí us pot agradar més o menys però no us deixa mai indiferents! Val la pena!

Cap de Creus

Des de Portlligat, si en teniu ganes, podeu seguir la carretera del Cap de Creus i travessar paratges gairebé lunars com l'anomenat Paratge Natural de Tudela, declarat Parc Natural el 1998, d'una bellesa feréstega i formes oníriques que van ser font d'inspiració per a Salvador Dalí. Arribeu fins al Cap de Creus, punt alterós, amb far i mirador a totes les caletes que l'envolten. Paisatge magnífic!! Si teniu ganes de caminar podeu baixar fins a tocar l'aigua de Cala Jugadora o Cala Fredosa!

Allotjament

Hotel Calma Blanca****

Hotel Blaumar***

5. Castelló d'Empúries

Què veure?

A Cadaqués prendreu la carretera GI 614 que us farà veure el vessant sud del Cap de Creus i us portarà amb moltes giravoltes fins a la carretera C 260 ja a la plana de Roses. Us dirigireu a Castelló d'Empúries.

Castelló d'Empúries

Al s.X Castelló d'Empúries va esdevenir la seu del comtat d'Empúries i on residia el comte d'Empúries. Per això, és una ciutat amb molts monuments medievals dignes de veure i admirar. Les muralles, la Llotja, La Cúria i presó, el Portal de la Gallarda, la Basílica de Sta. Maria amb el Portal d'entrada de puntes ojivals i proporcions catedralícies carregada d'estatues, la robusta torre campanar quadrada i altíssima, el Convent de Sant Domènec i el Palau Comtal.

Per més detalls visiteu la web de l'Ajuntament: www.castello.cat.

Parc dels Aiguamolls de l'Empordà

Preneu la carretera GIV 6216 en direcció a Sant Pere Pescador. Passareu pel Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà creat el 1983. Es un paratge de llacunes i illes de reserves zoològiques i botàniques i una de les zones humides més importants de Catalunya. Refugi i lloc de pas i descans de moltes espècies migratòries. Situat entre les desembocadures dels rius Fluvià i Muga. Es pot passejar, fer senderisme, anar amb bicicleta i observar ocells etc. Relaxador, harmoniós, instructiu.

6. L'escala

Què veure?

Venint de Castelló d'Empúries per la carretera GIV 6216 arribeu fins a Sant Pere Pescador. En aquest poble preneu la carretera de Sant Martí d'Empúries que és estreta però no gens perillosa. Arribeu fins a Sant Martí d'Empúries.

Sant Martí d'Empúries

És un petit nucli urbà situat dalt d'un turonet de cara al mar. Durant tres segles (s.IX-XI) va ser la capital del Comtat d'Empúries fins que el 1078 es va traslladar a Castelló d'Empúries, lloc menys exposat als atacs des de mar. El conjunt històric està declarat bé cultural d'interès nacional. L'antiga ciutadella emmurallada encara es conserva en alguns trams ben visible. Es imponent l'Església de Sant Martí d'Empúries d'esquena al mar i al caire del turó. Tot el conjunt mereix una visita i un passeig desvagat.

Ruïnes greco-romanes d'Empúries

De Sant Martí d'Empúries surt un passeig urbanitzat que ressegueix la costa i arriba a l'Escala. Val la pena fer el passeig per sentir el mar de prop i contemplar el conjunt de les ruïnes d'Empúries. Aquestes ruïnes són un museu a l'aire lliure amb 2000 anys d'història. Formen part del Museu Arqueològic de Catalunya. Es un jaciment fascinant que mostra les restes d'una ciutat grega -l'enclavament colonial d'Empòrion- al costat de les d'una ciutat romana, l'antiga Emporiae, creada a inicis del segle I aC. No cal dir que la visita és obligada pels amants de la història i l'arqueologia...

L'Escala

El poble de l'Escala és una parada obligada a la Costa Brava. Poble mariner amb un important port pesquer i esportiu i un nucli antic ple d'història. Bones platges i famós per les anxoves. Aquí va néixer i viure l'escriptora Catalina Albert i Paradís (Víctor Català). Visiteu la web de l'Ajuntament: www.lescala.cat.

Punta Montgó i Cala Montgó

És molt aconsellable la pujada a la Punta Montgó a l'extrem sud del poble. Es troba en el Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter. La vista panoràmica paga la pena. Es un observatori natural que abasta amb la vista des del Cap de Creus al nord fins a la serra del Montgrí al sud. Cala Montgó, visible també des de la Punta, és una badia fonda amb els penya-segats rocosos de la cara sud de la Serra de Montgrí.

De Cala Montgó a Punta Milà hi ha un caminet de Ronda (2 kms)molt fàcil que passa pels espadats del massís del Montgrí.

Allotjament

Hotel Spa Empúries ****

Hotel Restaurant Canmiquel**

7. Pals

Què veure?

La següent etapa us portarà fins a Pals. A L'Estartit preneu la carretera G 632 i després la C31 en direcció a Torroella de Montgrí i Pals.

Torroella de Montgrí

Està situada al sud de la serra de Montgrí. Vila reial a partir del s. XIII, té restes importants de muralla i Lo Mirador, antic Castell reial. L'església de Sant Genís, gòtica, és preciosa. Ben visible des de tot el Baix Empordà hi ha el Castell del Montgrí excursió curta a peu i bon mirador de la plana. Aquest castell robust i quadrat, que mai va arribar a ser habitat, és com un botó de roda visible des de tots els punts de la comarca del Baix Empordà. Visiteu la web de l'Ajuntament: www.torroella-estartit.cat.

L'Estartit

Val la pena fer una incursió per la carretera G 641 fins a l'Estartit, poble costaner encaixat entre les crestes finals de la Serra del Montgrí i la desembocadura o Gola del riu Ter. Les Illes Medes són allí i formen un petit arxipèlag de 7 illots rocosos integrat en el Parc Natural del Montgrí. Són una reserva de biologia marina molt important i una destinació apreciada dels practicants del submarinisme. Extensa platja.

A l'Estartit podeu seguir un camí de Ronda que va de Cap de Barra a Cala Ferriol (5,5 kms) de recorregut abrupte, verge, amb penya-segats, cales verges i magnífica fauna i flora.

La Gola del Ter

A la sortida de Torroella de Montgrí per la carretera C 31, travessareu el riu Ter i a pocs kilòmetres hi ha l'indicador de la Gola del Ter. Val la pena fer-hi una escapada per admirar la magnífica desembocadura del Ter just a davant de les Illes Medes. A banda i banda del riu hi ha camí de terra que voreja el riu fins a Torroella, ideal per passejar o fer amb bicicleta. Planer i ben arbrat.

Des de la Gola del Ter podeu seguir camins interiors que creuen els immensos camps d'arròs de Pals o arrossars de Pals, que sense arribar a les immenses extensions dels arrossars del Delta de l'Ebre, ofereixen uns productes molt apreciats i d'altíssima qualitat.

Peratallada i Ullastret

Baixant per la carretera C31 altra vegada, us recomanem desviar-vos per la carretera GI

651 fins a Peratallada. Només cal dir que us endureu una agradable sorpresa perquè aquest poblet, molt ben restaurat, està considerat un del nuclis més importants de Catalunya pel que fa a arquitectura medieval: muralles, Castell, església de St. Esteve etc. Visiteu la web de l'Ajuntament: www.forallac.cat.

A pocs kilòmetres i tombant per la carretera GI 644, podem visitar Ullastret per veure el jaciment ibèric més important de Catalunya. Un poble ibèric sencer ben excavat com a museu a l'aire lliure. És part del Museu d'Arqueologia de Catalunya.

Pals

Finalment haureu de retornar per on heu vingut fins a la carretera C 31 i arribar a Pals.

Pals de una poblet situat dalt d'un turonet que ofereix un conjunt monumental impressionant (Castell, vila, muralles, església etc). El seu nom ve del llatí "palus" o lloc pantanós. Antigament el voltant eren maresmes. Segons l'escriptor Josep Pla, Pals és un magnífic punt d'observació de la geologia ondulada del Baix Empordà.

Allotjament

Hotel Palau Lo Mirador (Torroella de Montgrí)****

Hotel Restaurant Picasso (La Gola del Ter)

Hotel Mas Salvi (Pals)****

8. Begur

Què veure?

Des de Pals seguïu per la carretera C 31 i a Regencós enfileu la carretera GI 653 fins arribar a Begur.

Begur. Es una parada necessària. Al voltant del seu peculiar castell medieval hi ha un nucli antic, ple de vida, d'història i d'arquitectura, de records de corallers, pescadors, indians... Són abundoses les anomenades cases indianes construïdes pels que havien anat a Amèrica a fer fortuna al s. XIX. Visiteu la web de l'Ajuntament: www.begur.cat.

Begur es el botó d'una roda de cales importants i conegudes que cal visitar. Vet aquí les principals:

Cala Sa Riera. Podeu recórrer el camí de Ronda de Platja del Racó a Punta de la Creu (2 kms.)

Cala Sa Tuna. Podeu recórrer el camí de Ronda que va de Aiguafreda a Aiguablava (7 kms.) i que ressegueix una bona part del Cap de Begur, penya-segat característic de Costa Brava.

Cala Fornells. La trobareu per la carretera GIP 6531 en direcció a Palafrugell.

Allotjament

Hotel Sa Calma (Begur)****
Hotel Aiguablava (Fornells)****
Hotel Spa Classic***

9. Palafrugell (Calella de Palafrugell i Llafranc)

Què veure?

Per la carretera GIP 6531 arribareu a Palafrugell, capital de la comarca del Baix Empordà. És un poble d'aproximadament 23.000 habitants, situat al peu de les muntanyes de Begur a prop del massís de les Gavarres. Al s. XIX va tenir una indústria de taps de suro molt potent que extreia en bona part de la mata d'alzina surera de les Gavarres i exportava a França pel seu famós champagne. L'escriptor Josep Pla hi ha néixer, viure i escriure durant molts anys.

Palafrugell. Té un magnífic museu del suro molt pedagògic per comprendre la importància extraordinària que va tenir la indústria surera a Palafrugell en termes socials i econòmics. Potser hi cal una visita. Visiteu la web de l'Ajuntament: www.palafrugell.cat.

Calella de Palafrugell. Es un dels nuclis essencials, juntament amb Llafranc, de la costa Brava, conegut i apreciat pel seu conjunt harmoniós de cases blanques, les voltes emblemàtiques del Port Bo, pel collaret de cales i platges petites i amables, la tradició musical de les populars Havaneres. Havia sigut un poblet de pescadors, ara viu sobretot del turisme.

Qualsevol hora és bona per passejar pel camí de Ronda que va de Llafranc al Golfet passant per Calella (3 kms.). Es una pura delícia dels sentits i la quintaessència de la Costa Brava.

Jardí Botànic de Cap Roig

Cap Roig històricament va ser lloc triat pel coronel rus N. Woevodsky i l'anglesa D. Webster, com el millor indret de la costa per construir-hi un castell residencial i un jardí, a primers de S. XX. En realitat van intentar enjardinar tota la muntanya. Des de fa anys, ha sigut refet, preservat i embellit i ara les espècies vegetals més característiques de la Mediterrània es barregen amb arbres i plantes procedents de cinc continents en aquest fantàstic jardí botànic, un dels més variats de Catalunya. Naturalment la millor estació de visita és la primavera.

També durant la temporada d'estiu, el jardí botànic fa d'escenari a un famós festival musical.

Llafranc

És una visita agradable. Al fons d'una badia única, amb una platja amable, és un poblet fet per contemplar el mar i deixar passar l'estona.

De Llafranc puja el camí de Ronda fins al Cap de Sant Sebastià i continua fins a cala Pedrosa i Tamariu. (3 kms.). Cal fer una parada al Far de Sant Sebastià per contemplar un panorama immens de mar a una alçada de 200 metres arran de mar. A dalt hi ha un punt d'observació de les cales de Llafranc, Calella i Palafrugell més bells de la Costa Brava (Baix Empordà) segons l'escriptor Josep Pla. Hi ha una taula de pedra amb la rosa dels vents dels quatre quadrants: Gregal, Tramuntana, Mistral, Llevant, Garbí, Migjorn, Xaloc i Ponent. No us en penedireu!

Allotjament

Hotel Sant Roc (Calella)***
Hotel Alga (Calella)****
Hotel Garbí (Calella)***
Hotel Llevant (Llafranc)***
Hotel Llafranc (Llafranc)***
Hotel El Far (Llafranc)****

10. Palamós

Què veure?

Des de Palafrugell, prendreu la carretera C 31 fins a Palamós.

La badia de Palamós és un refugi natural perfecte encarat a migdia. El poble s'enfila pel promontori del Pedró que el protegeix de la tramuntana. Per això, Palamós ha estat des de sempre un port feinejador de considerable volum. L'activitat pesquera ha sigut sempre viva. Però també l'activitat portuària de comerç marítim de cabotatge ha sigut constant. I fins i tot de comerç transoceànic en els temps de les darreres colònies americanes, al s. XIX. Té un museu de la Pesca. Té també un llarg i cuidat passeig marítim molt apreciat i conegut. Al vessant nord del promontori, hi ha un gran port esportiu. Per més detalls visiteu la web de l'Ajuntament: www.palamos.cat.

Camí de Ronda de Cala Margarida a Platja de Castell. (3,5 kms.) Passareu per cales i caletes i també per platges amples i magnífiques. Us trobareu l'agradable sorpresa de l'indret anomenat S'Alguer amb barraques de pescadors acolorides i arran de mar.

Sortint de Palamós per la carretera C 31, trobareu Platja d'Aro, gran centre turístic d'atracció massiva estiuenca proporcional a la seva extensa superfície de platja.

També sortint de Palamós per la carretera C31, podeu trencar en direcció a S'Agaró per la carretera GIV 6621. La platja de S'Agaró és un badia amb la platja del Racó de S'Agaró petita però acollidora. Des d'allí podeu emprendre el magnífic camí de Ronda que va fins a Sa Conca (2 kms.). Us sorprendrà l'equilibri entre natura i arquitectura.

Allotjament

Hotel Trias (Palamós)****

Hotel La Malcontenta (Platja de Castell)*****

Hotel S'Agaró (S'Agaró)****

11. Sant Feliu de Guíxols

Què veure?

Per la mateixa carretera GIV 6621 us podeu arribar fins a Sant Feliu de Guíxols.

Sant Feliu de Guíxols és la capital marinera de la comarca de La Selva i un dels pobles costaners més importants de la Costa Brava. Similar a Palamós per la seva història de port pesquer, comercial i esportiu. Cal passejar sense pressa pel passeig marítim i visitar l'espectacular Monestir benedictí del s. X molt a prop del mar que és un conjunt imponent de construcció de diverses èpoques (Monestir, Fortalesa, Convent) i on es troba el Museu Municipal d'Història que conté una important col·lecció medieval. Visiteu la web de l'Ajuntament: www.guixols.cat.

Ermita de Sant Elm

Al sud del poble i pujant costa amunt, és digne de contemplació el panorama costaner des de l'ermita de Sant Elm. Observatori estratègic de la costa sud.

Camí de Ronda

Per la banda nord del poble surt un camí de Ronda que va de Sant Pol a cala Jonca (2,2 kms) amb un paisatge de penya-segats, de cales, caletes i platges amb testimonis d'arquitectura modernista dels primers estiuejants.

Allotjament

Hotel Hipòcrates Curhotel (St. Feliu de Guíxols)****

12. Tossa de Mar

Què veure?

Des de Sant Feliu preneu la carretera GI 682 en direcció a Tossa de Mar que ressegueix el perfil curvilini de la costa. Per això, cal prendre-se-la amb calma (22 kms) gaudint de la massa forestal un cantó i de la mar oberta a l'altra. Es deliciosa. Us portarà fins a Tossa de Mar, destinació de la nostra etapa.

A part de gaudir de la generosa platja cal pujar fins al promontori al sud de la població on hi ha el conegut Recinte emmurallat de la Vila Vella, de perímetre gairebé complet. A dins cal perdre's pel poble medieval i descobrir raconades de gran interès i encant, a més de la magnífica vista sobre la platja i entorn costaner. Per més detalls visiteu la web de l'Ajuntament: www.tossademar.cat.

Allotjament

Hotel Boutique Casa Granados (Tossa de Mar)****

Giverola Resort Hotel Spa (Tossa de Mar)***

13. Blanes

Què veure?

Des de Tossa de Mar i per la carretera GI 682 continueu fins a Blanes, fi del vostre itinerari. A mig camí, hi ha Lloret de Mar, un immens centre turístic d'atracció massiva estiuenca. En sortir de Lloret de Mar, us invitem a perdre algunes estones visitant tres importants Jardins Botànics:

Jardins de Santa Clotilde

Els jardins de Santa Clotilde, són una meravellosa i refinada recreació dels del Renaixement italià. El seu perfecte estat de conservació ens transporta al seu temps de màxima esplendor. La combinació de mar, costa, botànica, arquitectura i art són un paradís per al cos i l'esperit. Només cal afegir-hi el que en Josep Pla, en el seu llibre "Guia de la Costa Brava" afirma amb contundència: "la gran escalinata, flanquejada de sobergs xiprers, encarada sobre la punta de Santa Cristina produeix una impressió inesborrable i és un dels moments més bells de la costa".

Jardí Botànic Pinya de la Rosa

L'altre és el de Pinya e la Rosa. El trobareu uns kilòmetres més avall i just abans d'entrar a Blanes. És un jardí únic al món dins el seu gènere (cactus). Sorprenent. Va ser concebut i

creat en una finca de més de 50 Ha per l'enginyer Fernando Riviere de Caralt, a meitats del s. XX.

L'actual col·lecció compren més de 7000 espècies. I només la col·lecció de Opuntias (cactus) compren unes 600 espècies diferents d'arreu del món. Es considerat el millor i més complet del món. Raó suficient per perdre-hi alguna hora desvagada.

Jardí Botànic Marimurtra

I finalment, el tercer. El Jardí Botànic Marimurtra es troba dins de Blanes i és una magnífica combinació de paisatge, botànica i jardineria amb una espectacular vista a mar. Està considerat el millor jardí botànic mediterrani d'Europa. No cal dir que hi passareu una estona relaxadora i plenament satisfactòria per als sentits.

Blanes. "Portal de la Costa Brava"

Per acabar el vostre Itinerari 1 Costa Brava heu d'anar a les platges de Blanes i al mig hi trobareu un passadís que us portarà a un tossal rocós, accessible a peu. Abans de pujar-hi hi veureu una semi arcada de ferro amb la inscripció "Portal de la Costa Brava". Pugeu a dalt i observareu l'exactitud d'aquesta expressió. Al sud veureu la ratlla immensa, plana, lineal del Maresme i al nord les primeres envistes de la costa rocosa, anomenada "Brava" i que ja no s'acaba fins a Cap de Creus. Per més detalls visiteu la web de l'Ajuntament: www.blanes.cat.